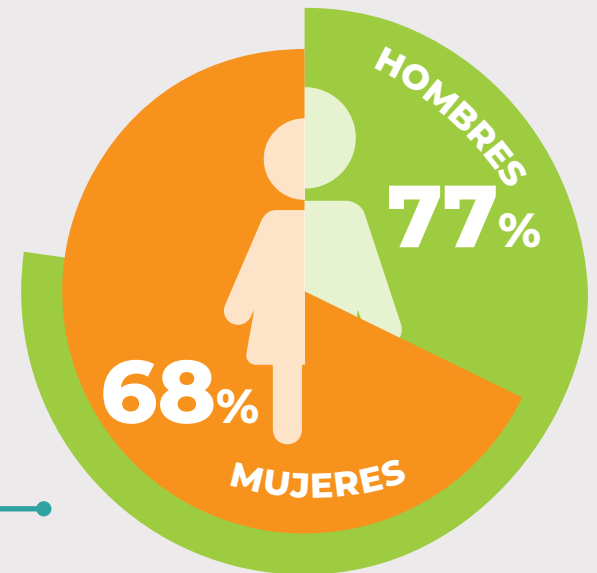


# VIDA SALUDABLE



**72%**  
de los peruanos  
se considera  
*saludable*



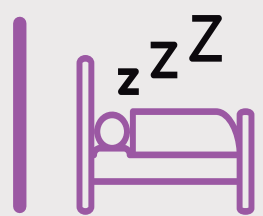
**ESTADO FÍSICO**   
consideran tener buen Estado Físico

**68%**   
GLOBAL

**65%**   
PERÚ

**58%**   
AMÉRICA

## COMPORTAMIENTOS RESPECTO AL CUIDADO DE LA SALUD



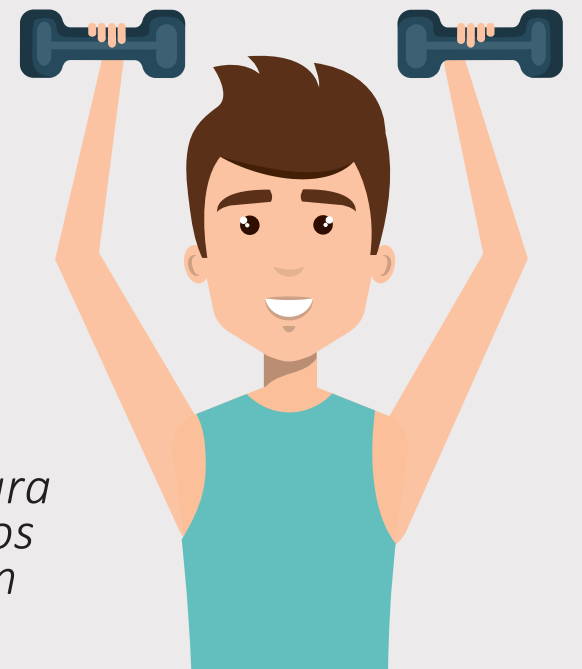
**65%**  
Siempre  
duerme bien



**10%**  
Siempre toma  
suplementos  
vitamínicos



**9%**  
Siempre practica  
técnicas  
espirituales



**60%**  
Sufre a  
veces o rara  
vez de estrés



**56%**  
A veces o rara  
vez hace  
ejercicios



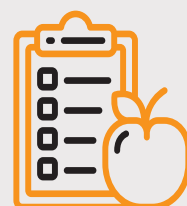
**45%**  
Toma a veces o rara  
vez medicamentos  
recetados por un  
médico



**65%**  
Nunca fuma



**49%**  
Nunca compra  
productos  
basados en dietas



**45%**  
Nunca se  
pone a dieta



**33%**  
Nunca bebe  
alcohol

## ESTADO ANÍMICO

consideran tener buen Estado Anímico



**75%**  
De los peruanos  
considera tener un  
buen estado anímico

**71%**  
Mujeres

**79%**  
Hombres

**79%** GLOBAL  
**75%** PERÚ  
**75%** AMÉRICA